

## Wochenplan Kleinspielfeld Gymnasium

Stand: 04.03.2024

| Uhrzeit bis  | Uhrzeit von | Montag                                      | Dienstag                 | Mittwoch                             | Donnerstag                              | Freitag                     |
|--------------|-------------|---|--------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------|
| 16:00        | 17:30       |   | <b>Handball Jugend</b>   |                                      |   |                             |
| Übungsleiter |             |   |                          |                                      |   |                             |
|              |             |   |                          |                                      |   |                             |
| 17:45        | 18:45       |   |                          |                                      | <b>Handballtraining</b>                 | <b>TGW Jugend</b>           |
| Übungsleiter |             |   |                          |                                      | Philipp Schürhoff                       | Carina Schmidt              |
|              |             |   |                          |                                      |   |                             |
| 19:00        | 21:00       | <b>Workout für Frauen<br/>19:15 - 20:15</b> | <b>Handball-Training</b> | <b>Fitnessstraining<br/>gemischt</b> | <b>Mobility Training<br/>Für Frauen</b> | <b>TVE Dreis-Tiefenbach</b> |
| Übungsleiter |             | R. Kölsch-Harenkamp                         | P. Schürhoff             | U. Wahl / H. Menn /<br>G. Taugerbeck | Siggi Zöller /<br>A. Schneider          |                             |