Belegung Aktiv-Zentrum ab August 2021

Montag Raum 1	Montag Raum 2	Dienstag Raum 1	Dienstag Raum 2	Mittwoch Raum 1	Mittwoch Raum 2	Donnerstag Raum 1	Donnerstag Raum 2	Freitag Raum 1	Freitag Raum 2	Samstag Raum 1/2	Sonntag Raum 1/ 2
Orthopädische Reha Nina Neumann **Beginn: 9:30 Uhr Ende 10:30 Uhr**		**Rücken aktiv** Janina Stötzel **Beginn 9:15 Uhr Ende 10:15 Uhr**		**Rücken aktiv** Katharina Weis **Beginn: 9:00 Uhr Ende 10:00 Uhr**		**Yoga** Steffi Karcher **Beginn 9:00 Uhr Ende 10:00 Uhr**		**Orthopädische Reha** Katharina Weis **Beginn: 9:00 Uhr Ende 10:00 Uhr**			
Orthopädische Reha Nina Neumann **Beginn: 10:45 Uhr Ende 11:45 Uhr**		**Mama/Baby Workout** Janina Stötzel **Beginn 10:30 Uhr Ende 11:30 Uhr**		**Rücken aktiv** Katharina Weis **Beginn: 10:15 Uhr Ende 11:15 Uhr**		**Yoga** Steffi Karcher **Beginn 9:15 Uhr Ende 10:15 Uhr**		**Orthopädische Reha** Katharina Weis **Beginn:10:15 Uhr Ende 11:15 Uhr**		**TGW** **Tanzen / Singen** **bei Bedarf**	
						Reha **Mobil + Fit im Alter** Katharina Weis **Beginn: 10:30 Uhr Ende 11:30 Uhr**					
Orthopädische Reha Nicole Gieseler **Beginn: 17:00 Uhr Ende 18:00 Uhr**		**Reha** **Krebsnachsorge** Bettina Both **Beginn: 16:45 Uhr Ende 17:45 Uhr**		**Rücken aktiv** Sabrina Uhlig **Frauen** **Beginn: 17:30 Uhr Ende 18:30 Uhr**		**Pilates** Janina Stötzel **Beginn: 17:00 Uhr Ende 18:00 Uhr**		**Orthopädische Reha** Fenja Krenzer **Beginn: 16:30 Uhr Ende 17:30 Uhr**			
		Orthopädische Reha **Bettina Both** **Beginn 18:00 Uhr Ende 19:00 Uhr**		**Rücken aktiv** Sabrina Uhlig **Männer** **Beginn: 18:45 Uhr Ende 19:45 Uhr**		**Rücken aktiv gemischt** Sandra Jüngst **Beginn: 18:30 Uhr Ende 19:30 Uhr**		**Rücken aktiv** Sabrina Uhlig **Beginn: 17:45 Uhr Ende 18:45 Uhr**		**Tanzworkshop** **Standard /Latein** Ehel. Stoltenberg **Beginn 18:00 Uhr**	
Line Dance Renate Kölsch-Harenkamp **Beginn: 18:15 Uhr Ende 19:15 Uhr**		**Piloxing** **Yvonne Schäfer** **Beginn 19:15 Uhr Ende 20:15 Uhr**		**Rücken aktiv** Janina Stötzel **Beginn: 20:00 Uhr Ende 21:00 Uhr**		**deepWork** Sandra Jüngst **Beginn: 19:45 Uhr Ende 20:45 Uhr**		**Qigong** Silvia Ossig **Beginn 19:00 Uhr Ende 20:00 Uhr**			
Ski-Gymnastik Sandra Jüngst **Beginn: 19:30 Uhr Ende 20:30 Uhr**		**Zumba** **Sabrina Holzhauer** **Beginn 20:30 Uhr Ende 21:30 Uhr**									