Februar 2018/ Nr.84

TVE Kurier

- Aktuelles aus dem Vereinsleben -

Ein herzliches Dankeschön an alle Mithelfer, Spender und Firmen!

TVE seit 1900 Netphen

Deutsches Olympisches Sportbund © IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER BUNDESÄRZTEKAMMER SPORT PRO GESUNDHEIT GEPRÜFT & EMPFOHLEN

Ansprechpartner:

Kleinkindturnen:	Inge Ivanauskas	Tel.: 0172 1718819
Kinder- und Jugendsport:	André Dorn	Tel.: 02737 2294077
Breitensport:	Anke Schneider	Tel.: 02737 2138270
Wettkampfgruppen	Ilke Durgut	Tel.: 02738 2690
Gesundheitsabteilung:	Susanne Hartmann	Tel.: 02738 4357
Rehabilitationssport:	Hilmar Schöler	Tel.: 02738 8621
Fachrichtung Orthopädie:	M. u. H. Schöler	Tel.: 02738 8621
Wettkampf Handball:	Gavin Naeve	Tel.: 02297 80113880
Wettkampf Leichtathletik:	Stefan Küthe komisarisch	Tel.: 02737 3128
Schwimmen:	Peter Franke	Tel.: 02737 1368
Wettkampf Triathlon:	Florian Scheib	Tel.: 0173 5189129
Badminton:	Sven Frahm	Tel.: 0178 4722249
Mountainbike:	M. u. R. Wüstenhöfer	Tel.: 02738 688576
Volleyball komisarisch:	Anke Schneider	Tel.: 02737 2138270
Hallenkoordinatorin	Erika Born	

Termine

17.02.2018	Sa	Bezirkswettkampf Gerätturnen		Gymnasium
21.02.2018	Mi	Jugendsportlerehrung	17:00 Uhr	Gymnasium
23.02.2018	Fr	Erwachsenensportlerehrung	19:00 Uhr	Ratsaal
16.03.2018	Fr	Jugendtag	17:00 Uhr	Haardstr. 65
16.03.2018	Fr	Mitgliederversammlung	19:00 Uhr	Haardstr. 65
28.04.2018	Sa	Keilerlauf	13:00 Uhr	Haardstr. 65
17.05.2018	Do	Abteilungsleitersitzung	19:30 Uhr	Haardstr. 65
08.-10.06.2018		Landeskinderturnfest		Kreuztal
01.07.2018	So	Gillerbergfest – Schwimmen	09:00 Uhr	Dahlbruch
06.-08.07.18		Gillerbergfest		Ginsberger Heide

Der Vorstand

Präsident	Hans Rose	hansrose@t-online.de
1. Vizepräsident	Andreas Heimbach	heimbach-a@t-online.de
Vorstandsassistenz:	Gaby Damm	gaby.damm@gmx.de
1. Geschäftsführer	Sven Weber	weber.sven@gmail.com
1. Kassierer	Inga Wittwer	schulze-inga@t-online.de
2. Kassierer kommissarisch	Peter Hoss	p.hoss@hoss-stb.de
Ältestenratsvors.	Marianne Schöler	marianne.schoeler@t-online.de
1. Beisitzer	Silvia Ossig	dusossig@t-online.de
2. Beisitzer	Peter Hoss	p.hoss@hoss-stb.de
Ehrenpräsident	Ulf Stötzel	ulf.stoetzel@t-online.de
Jugendvorstand:	Marie Schäfer	marie-schaefer1@web.de

Teamverstärkung für die nächste MGV am 16.03.2018 gesucht:

Gib dir einen Ruck und melde dich bei uns.
Vakant: **Sportlicher Leiter, 2. Kassierer**
Zur regulären Wahl anstehend: **Präsident, 2. Geschäftsführer, 2. Beisitzer, 1. Kassierer**

TVG seit 1900 Netphen

Bürozeiten Geschäftszimmer

Talstraße 27
57250 Netphen
jeden Mittwoch von 17:00 bis 18:30 Uhr
(außer in den Ferien) Tel.: 02738 3486650

- Neumeldung/Ummeldung
- Bestätigung von Bonusprogrammen
- Lizenzverlängerungen
- Umtausch alter Mitgliedsausweise

Wir wünschen dir Sonnenschein im Herzen!

Kein Mensch ist so arm,

dass er nicht irgendetwas zum Verschenken hätte ...

Gib, was du kannst.

Für irgendjemanden ist es

viel mehr wert,

als du je zu hoffen wagst.
(Henry Longfellow)

Danke, dass du selbstlos
mit Freude und Leidenschaft
deine Zeit
in vielfältiger Form
dem TVE Netphen schenkst!
Wir schätzen dich!
Wir wünschen allen Mitgliedern
ein gesundes, fröhliches und
sportlich gutes Jahr 2018.

TVE seit 1900 Netphen

Werde Teil unseres TVE-Teams!

Ehrenamt? Warum engagierst du dich denn heutzutage noch dafür? Es gibt doch so viele Gründe, warum das lieber jemand anderes tun sollte, oder? Da braucht man gar nicht lange nachzudenken. Auf eine Mitgliederversammlung gehe ich erst gar nicht, da laufe ich ja Gefahr für ein Amt vorgeschlagen zu werden, bloß nicht! Ich habe sowieso nur Zeit, um meinen Sport 1 x pro Woche zu betreiben. Und wenn ich Zeit übrig hätte, nähme ich lieber einen bezahlten Nebenjob an."
Also, warum gibt es immer noch Leute wie mich, die es trotzdem tun?

Da fallen mir spontan einige Beweggründe ein.

Ich selbst bin im Schwimmsport groß geworden. 3 x pro Woche fuhren meine Eltern mich zum Training. Es gab Zeiten, da fuhr unser Trainer gefühlt fast jedes Wochenende mit uns Schwimmern auf einen Wettkampf. Manchmal auch über das ganze Wochenende. Diese Zeit hat mich positiv geformt. Liebe engagierte Menschen haben sich um mich gekümmert und Gemeinschaft gelebt, mich geformt und durch das Leben begleitet, ohne zu fragen, was sie dafür von mir bekamen. Einfach selbstlos! Und mir tat es so gut!

Und jetzt bin ich erwachsen, habe selbst Kinder, die den Luxus eines Breitensportvereines vor Ort wie den TVE genießen durften. Jetzt ist meine Zeit, um das viele Gute, was ich und meine Familie erfahren durften, an andere Mitmenschen, an die nächste oder auch vorausgehende Generation weitergeben zu dürfen. Ich denke nicht an mich, sondern freue mich über die Dankbarkeit, die mir z. B. von den Eltern der Kinder in meinen Gruppen entgegengebracht wird. Ich erfreue mich an den Fortschritten der Kinder, an der Freude, die die Kinder beim Turnen und Schwimmen ausstrahlen. Als Vorstandsmitglied ein offenes, herzliches Lachen, ein freundliches Wort zu erhalten, für den im Hintergrund gerne geleisteten und leider schon mal nicht geschätzten Einsatz … unbezahlbar und so wertvoll, Danke an jeden, der dies mir und dem bestehenden Vorstand entgegen gebracht hat!

Dafür mache ich es, weil jeder im Team gibt, was er kann, damit wir alle uns wohl fühlen und in der Gemeinschaft viele schöne Stunden erleben dürfen:

Mehr Freude, mehr gemeinsam Erlebtes, denn zusammen ist man weniger einsam; mehr gefühltes echtes Leben, mehr gemeinsam Aufgebautes und gemeinsamer Stolz auf das Erreichte. Mehr attraktive Angebote bieten und bewährte vor Ort erhalten, dadurch kurze Wege und mehr Bindung der Mitglieder an unseren Verein. Weil Gemeinschaftssport motiviert, sich zu bewegen!

Das alles kann die „große Freiheit“ jederzeit spontan zu sein, heute hier morgen dort zu sein, jederzeit einsam an den Geräten im Fitness-Studio seinen inneren Schweinehund zu überwinden, NICHT!

Bewege etwas in deinem Leben, hinterlasse deine Spuren in unserem Verein. Irgendetwas kannst auch du, mit dem du die Gemeinschaft, Gesellschaft, den Verein bereichern kannst. Nenne uns deine Fähigkeiten, egal was es ist, gemeinsam können wir etwas daraus machen.
Helfer, Übungsleiter, Abteilungsleiter, Vorstandsmitglied, Kursleiter, Dozent für etwas ganz neues?

Am Freitag, 16. März 2018, 19:00 Uhr, Haardtstr. 65, findet unsere nächste Mitgliederversammlung mit kleinen „Gaumenfreuden“ statt. Sei dabei!

Wenn du gut mit Zahlen umgehen kannst, dann wäre es klasse, wenn du dir den zurzeit vakanten 2. Kassierer zutrauen würdest! Auch der sportliche Leiter sollte wieder besetzt werden.

Folgende Posten stehen regulär zur Wahl an:
Präsident, 2. Geschäftsführer, 2. Beisitzer, 1. Kassierer

Unterstütze die Vereinsarbeit, werde ein ehrenamtlich engagiertes Mitglied deines Vereins, bereichere die Lebensqualität in Netphen.

(Silvia Ossig, 1. Beisitzerin seit 2013, Mitverantwortliche für die Herausgabe des Kuriers seit 2013, Übungsleiterin im Schwimmen seit 2003 und Eltern-Kind-Turnen seit 2017)

Vereins(t)räume

Wir sind in unserem neuen Vereinsheim angekommen! Ein grosser Dank an alle!!!

Der Bauausschuss und ein „harter Kern“ an Mithelfern, Mitdenkern, Mitgestaltern, Elektrikern, „Holzspezialisten“ „Allround“-Handwerkern,
Leute die spontan mit anpackten, einigen „Guten Feen“, „Mahlzeit-Lieferservice-Assistentinnen“ und viele andere – wenn wir auch gerne noch mehr Unterstützung gebraucht hätten - haben alle hart und fleißig gearbeitet und das Ergebnis ist wirklich schön und einladend geworden.

Mit Experten wie das **„Männerteam T-&-T-Zamponi“** und **„Fliesenprofi“, Uli Künkler,** hatten wir professionelle Unterstützung, von denen wir einiges auch lernen konnten. Viele Personen haben das Projekt beim Crowdfunding und mit großzügigen Spenden finanziell unterstützt, so auch die **Sparkasse Siegen, Volksbank Netphen** und die **Stadt Netphen.**
Diverse Firmen haben auf vielfältige Weise zum Gelingen beigetragen.

Am 02.12.17 war es dann soweit. Der große Umzugstag! Vom Wetter her genau richtig terminiert bevor der große Schnee und Regen kam. Es hatten sich einige Helfer um acht Uhr eingefunden, die kräftig mit anpackten und mit einigen Autos und einem Transporter von der Firma Dornseiff, ohne den und seinem Fahrer, Holger Flender, es definitiv nicht funktioniert hätte, war alles um 14 Uhr unterm Dach auf der Haardstr. 65. Belohnt wurden wir mit einem reichhaltigen und überaus leckerem Buffet von Renates Turnfrauen, mit welchem wir unseren gemütlichen Aufenthaltsraum gebührend einweihten. Sicherlich kann man noch hier und da etwas verbessern, wir sind ja auch noch nicht fertig. Nennt uns eure Anregungen und Kurs-Wünsche, was möglich ist, versuchen wir sofort umzusetzen, Wunder brauchen etwas länger.

Mögen nun noch die **"Restarbeiten" im Gebäude und am Außengelände/Gartenbereich** – Silvia, freut sich über jeden der gerne mit ihr ab Feb./März im Garten mitarbeitet - erledigt werden und dann richtiges, intensives Leben in die Räumlichkeiten einziehen. Das ist unser Wunsch für 2018!

Vereins(t)räume

Gib uns einen passenden Namen!!!

Wir haben ein neues Zentrum für unseren Verein. Komm herein und fühle dich wohl! Wo? Na, auf der Haardstr. 65 in Netphen, oder im Vereinsheim oder Sportzentrum oder … wie würdest du es nennen?

Lass deine Ideen sprühen! Nenne uns deinen Namensvorschlag!

Wir sammeln alle Namensvorschläge bis zu den Osterferien.
Gib deinen Vorschlag im Büro bei Gaby Damm ab,
oder sende ihn per E-Mail an
gaby.damm@gmx.de
Wir sind gespannt!

Der Namensgewinner erhält einen Gutschein der City-Gallery Siegen im Wert von 100 €.

1. Hilfe Auffrischung

Am 18. November fand sich eine kleine Gruppe zur Auffrischung der 1.-Hilfe-Kenntnisse bei den Maltesern in Netphen ein. Klar wussten wir noch wie es geht, aber sich die Maßnahmen immer wieder mal direkt ins Gedächtnis zu rufen, kann doch nie schaden und wir hatten wie ihr sehen könnt auch unseren Spaß gehabt. Vielleicht bist auch du bei der nächsten Runde dabei? Halte dir schon mal Mitte November 2018 frei.

Badminton, für alle ab etwa 10 Jahren bis ...

Hast du vielleicht schon mal Federball gespielt, dann schau doch auch mal bei uns vorbei, wir spielen Badminton.

Es ist ähnlich wie Federball spielen, macht Spaß, kommt immer wieder mal in den Sportstunden an der Schule vor und wenn du möchtest, können wir auch an Turnieren teilnehmen.

Badminton ist ein toller Sport, den man von Kindesbeinen an bis weit ins Erwachsenenalter spielen kann.
Eine Sportart fürs ganze Leben!

Ansprechpartner: Sven Frahn 0178 4722249 und Diana Piel 0160 3091093
Trainingsort: Sekundarschul-Turnhalle Netphen
Montag: 18:00 – 20:00 Uhr; Donnerstag: 18:45 – 20:15 Uhr

Komm doch einfach mal zum Probetraining vorbei und am besten bringst du gleich noch einen Freund oder Freundin mit.
Vielleicht ist es auch der Sport für deine ganze Familie?

Wir freuen uns über jeden Neuzugang!

Gesucht *** gesucht***gesucht*** gesucht***!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Wir suchen dringend jemanden, der uns als Übungsleiter unterstützen kann.

Triathlon

1. Platz Seniorenliga

Neuzugang Max Hachler

Fotoshooting Damenmannschaft

Einfahren 2. Bundesliga in Grimma

Neuzugang Nils Nikolai

Saisonabschlussfeier

Neue Kurse

Neue Kurse im TVE seit 1900 Netphen

Kurse im Gesundheitszentrum, Haardstr. 65

Start ab Montag dem 15.01.18

Skigymnastik	Montag 19.00-20.00 Uhr
Yogilates	Montag 20.00-21.00 Uhr
Pilates für Einsteiger	Dienstag 18.45-19.45 Uhr
Faszien Fit	Freitag 18.45-19.30 Uhr

Anmeldung: S. Hartmann: 02738 4357

Kurse in der Sekundarschule Sporthalle, Netphen

Nach längerer Pause gibt es wieder die Möglichkeit,
sobald sich 10 Interessierte gemeldet haben.

Selbstverteidigung & Fitness Mittwochs: 19:30 – 21:00 Uhr

Ein super „4 ****Kurs“ für alle ab 16 Jahre,
* die ihre Ausdauer und Kraft steigern wollen,
* die ihre Koordination verbessern wollen, um sich verletzungsfrei fallen lassen zu können und sich richtig abzurollen,
* die im Partnertraining Selbstverteidigungstechniken erlernen wollen wie: Schlagen, Treten, Hebeln,
* die Bodentechniken („Grappling“) erlernen wollen.

Info und Anmeldung: Kai Schöler: Tel.: 0171 9556650

Trainings- & Übungszeiten im TV Einigkeit Netphen 1900 e.V.

HB	Hallenbad	GHH	Georg Heimann Halle
SPS	Sporthalle Gymnasium Spiegelsaal	SpHD	Hauptschulsporthalle Deuz
GymH	Gymnasium Sporthalle	HB	Hallenbad
SSH	Sekundarschule Sporthalle	SpDT	Sportplatz Dreis-Tiefenbach
SpHON	Sporthalle Obernetphen	GZ TVE	Gesundheitszentrum, Haardstr. 65

Angebote, die mit • gekennzeichnet sind wird bei Nichtmitgliedschaft ein Beitrag von 2,50 € in Rechnung gestellt

Angebote, die mit + gekennzeichnet sind, wird zusätzlich zur Mitgliedschaft ein Angebotsbeitrag von mtl. 2,50 € erhoben; Einzug und Kündigung quartalsweise

Angebote „Pro Gesundheit“: Mitglieder + 2,50 €/Std., Nichtmitglieder + 5,00 €/Std. Abrechnung über Anmeldeformulare

	Angebots Nr	Tag	Zeit von	Zeit bis	Gruppe	Alter von	Alter bis	Alter ml.	Alter wl.	Halle	Leiter, Ansprechpartner	
200												
		Kleinkindersport									Inge Ivanauskas	0172 1718819
1	201	di	15:30	17:00	Eltern u. Kind II	1	2	x	x	SpHON	Silvia Ossig	
2	202	mi	15:15	16:30	Mittwochsmäuse Eltern u. Kind	2	4	x	x	GHH	Inge Ivanauskas	
3	203	do	09:15	10:15	Miniflitzer I Eltern u. Kind	1	2	x	x	GHH	Inge Ivanauskas	
4	204	do	10:15	11:15	Miniflitzer II Eltern u. Kind	2	3	x	x	GHH	Inge Ivanauskas	
5	205	di	15:15	16:30	Kletteräffchen nur nach vorheriger Anmeldung	4	6	x	x	SSH	Inge Ivanauskas	
6	206	mo	15:30	17:00	Turntiger	4	6	x	x	GHH	Inge Ivanauskas	
	207	do	15:00	16:00	Kleinkindertanzen	3	4	x	x		Meike Korstian	02737 2138270
		Kindersport									Anke Schneider	02737 2138270
7	210	di	16:00	17:00	Turnen u. Bewegungsspiele	6	12	x	x	SSH	André Dorn, Hanna Stricker	
8	261	di	15.30	17:00	Mädchenturnen	5	8		x	GHH	Stefanie Karcher	
9	301	do	17:00	18:00	Ballsport u. Bewegung	6	10	x	x	GymH	Hannah Kania	
10	211	fr	16:00	18:00	Gerätturnen mit Spiel u. Spaß	5	10		x	GymH	Miriam Richstein	
		Jugendsport									Anke Schneider	02737 2138270
11	220	di	17:00	18:30	Turnen u. Bewegungsspiele	14	18	x	x	SSH	André Dorn	02737 2294077
12	221	sa	10:00	12:00	Le Parkour +	11		x	x	SSH	Benni Klein	0171 4740141
		Breitensport									Anke Schneider	02737 2138270
13	230	mo	18:30	20:00	Frauenturnen 2	18	--	–	x	GHH	Gabi Bieke	
14	231	mo	20:00	21:15	Frauenturnen 1, Gymnastik	18	--	–	x	GymH	Renate Kölsch	
15	232	mo	18:30	19:30	Line Dance für Anfänger •	16	--	x	x	SPS	Renate Kölsch	
16	603	di	20:00	22:00	Volleyball Hobby-Gruppe Männer	18	--	x		GHH	Olaf Heupel	
17	703	di	19:00	????	Lauftreff ab Parkplatz Realschule	18	--	x	x	SSH	Stephan Küthe und Team	
18	234	di	10:00	11:00	Gymnastik mit oder ohne Rolator	55	--	x	x	GHH	Marianne Schöler	
19	235	do	20:00	21:30	Gymnastik für Frauen (Sh 2/3)	18	--	–	x	SSH	Birgit Stötzel	
20	236	mi	19:00	20:30	Männerturnen	18	--	x	–	GymH	Erhard Walle	
21	237	mi	20:30	22:00	Fitnessgruppe	18	--	x	x	GymH	Gabi Taugerbeck, Uwe Wahl	
22	238	mi	20:00	22:00	Fitness und Selbstverteidigung (bei Nachfrage ab 10 TN)	18	--	x	x	SSH	Kai Schöler	
23	239	mi	17:45	18:45	Line Dance •	18	--	x	x	GHH	Renate Kölsch	

					Wettkampfgruppen Gerätturnen; TGW u. KGW							Ilke Durgut 02738 2690
24	250	mo	17:00	18:30	TGW Jugend, Disziplin Boden	16	19		x	SSH		Sara Jung
25	251	mo	18:30	20:30	Wettkampfgruppe Gerätturnen	11	18		x	GymH		C. Klöckner; C. Schmidt; V. Hartmann; D. Krämer
26	252	mi	15:50	17:30	Wettkampfgruppe Gerätturnen	5	10		x	SSH		I. Durgut; C. Schmidt; C. Cremer; S. Jung
27	253	mi	16:00	17:30	*KGW I Disziplinen Boden u. Tanz*	9	11		x	SSH		Emilie Jaschke
28	254	mi	16:00	17:30	*KGW II Disziplinen Boden u. Tanz*	11	13		x	SSH		Marie Stähler
29	255	do	18:30	20:00	TGW Jugend 1 , Disziplin Boden u. Erw. nach Bedarf	14	18		x	SSH		Cindy Klöckner
30	256	fr	16:00	18:00	Gerätturnen	5	16		x	GymH		I. Durgut; C. Coto; C. Schmidt; J. Hofmann + Helfer
31	257	sa	12:00	14:00	TGW Jugend Tanz bei Bedarf	16	19		x	GZ TVE		Lena Zöller
32	258	sa	12:00	15:00	TGW Gruppen Geträteturnen bei Bedarf	14			x	SSH		C. Klöckner; K.Klappert; E.Jaschke
33	259	so	11:00	13:00	TGW Erw. Disziplinen Tanz u. Singen	18	27		x	GZ TVE		Isabel Coto; Lena Zöller
34	260	mi	20:00	21:30	TGW Erw. Disziplinen Tanz	18	27		x	SSH		Isabel Coto
300			Handball									Gavin Naeve 02297 80113880
35	301	do	17:00	18:00	Minis	6	10	x	x	GymH		Hannah Kania
			Wettkampf Handball									
36	302	mo	17:30	20:00	1. Damen	12	14		x	GymH		Matthias Hoffmann
37		di	19:00	20:30	1. Damen	18	--		x	GymH		Matthias Hoffmann
38		do	20:00	22:00	1. Damen	18	--		x	GymH		Matthias Hoffmann
39	303	di	19:00	20:30	2. Damen	18	--		x	GymH		Sergej Schatt/Benedikt Steinebach
40		do	19:30	21:00	2. Damen	18	--		x	GymH		Sergej Schatt/Benedikt Steinebach
41	304	di	20:30	22:00	1. Herren	18	--	x		GymH		Andreas Kania
42		do	18:30	20:00	1. Herren	18	--	x		GymH		Andreas Kania
43	305	di	20:30	22:00	2. Herren	18	--	x		GymH		Mike Chatterjee
44		fr	19:00	20:30	2. Herren	18	--	x		GymH		Mike Chatterjee
45	306	di	17:30	19:00	gem. E-Jugend	11	15	x		GymH		Jonas Euler
46	307	mi	17:00	19:00	gem. E-Jugend	13	15		x	GymH		Jonas Euler
47												
48	308	fr	18:00	19:00	Torwarttraining	14	--	x	x	GymH		Gavin Naeve
400			Badminton									Sven Frahn 0178 4722249
49	401	mo	18:00	20:00	Jugend	10	18	x	x	SSH		Vertretung Diana Piel 0160 3091093
50	402	mo	20:00	22:00	Erwachsene	18	∞	x	x	SSH		Vertretung Dirk Prinz
51	403	do	18:45	20:15	Jugend u. Erwachsene	10	∞	x	x	SSH		s.o.
500			Schwimmen									Peter Franke 0271 77022022
52	501	mo	18:30	20:00	Trockentraining	6	--	x	x	SpH D		Ina Mockenhaupt; Peter Franke
53	502	do	18:00	21:45	alle Leistungsgruppen	6	--	x	x	Hb		Peter Franke und TEAM

Trainings- & Übungszeiten im TV Einigkeit Netphen 1900 e.V.

HB	Hallenbad	GHH	Georg Heimann Halle
SPS	Sporthalle Gymnasium Spiegelsaal	SpHD	Hauptschulsporthalle Deuz
GymH	Gymnasium Sporthalle	HB	Hallenbad
SSH	Sekundarschule Sporthalle	SpDT	Sportplatz Dreis-Tiefenbach
SpHON	Sporthalle Obernetphen	GZ TVE	Gesundheitszentrum, Haardstr. 65

Angebote, die mit • gekennzeichnet sind wird bei Nichtmitgliedschaft ein Beitrag von 2,50 € in Rechnung gestellt

Angebote, die mit + gekennzeichnet sind, wird zusätzlich zur Mitgliedschaft ein Angebotsbeitrag von mtl. 2,50 € erhoben; Einzug und Kündigung quartalsweise

Angebote „Pro Gesundheit“: Mitglieder + 2,50 €/Std., Nichtmitglieder + 5,00 €/Std. Abrechnung über Anmeldeformulare

	Angebots	Tag	Zeit	Zeit	Gruppe	Alter				Halle	Leiter, Ansprechpartner	
54	503	sa	08:00	9:30	Leistung; Nachwuchs; Anfänger	6	--	x	x	Hb	Peter Franke und TEAM	
600	Volleyball Erwachsene										Anke Schneider	02737 2138270
55	603	di	20:00	22:00	Hobby-Gruppe Männer	18	∞	x		GHH	Olaf Heupel	
700	Leichtathletik										Stephan Küthe	02737 3128
56	701	di	17:00	18:30	Wettkampfgruppe Außentraining (Sommer)	9	--	x	x	SpDT	Jan Schneider, Detlef Ossig	
57	702	di	17:00	18:00	Wettkampfgruppe Außentraining (Winter)	9	--	x	x	SpDt	Jan Schneider, Detlef Ossig	
58	703	di	19:00	????	Lauftreff ab Parkplatz Realschule			x	x	SSH	Stephan Küthe und TEAM	
59	704	do	17:00	18:30	Wettkampfgruppe Außentraining (Sommer)	9	--	x	x	SpDT	Jan Schneider, Detlef Ossig	
60	705	do	17:00	18:45	Wettkampfgruppe Hallentraining (Winter)	9	--	x	x	SSH	Jan Schneider, Detlef Ossig	
61	706	do	18:00	19:30	Lauftreff (Sportplatz Dreis-Tfb.)			x	x	SpDT	Übungsleiter nicht immer anwesend	
62	707	do	17:00	18:30	April - Okt. Sportabzeichen			x	x	SpDt	Detlef Ossig	02738 8368
63	708	sa	17:00	????	Lauftreff ab Parkplatz Sekundarschule, (März - Okt.)			x	x	SSH	Stephan Küthe und Team	
64	709	sa	15:00	????	Lauftreff ab Parkplatz Sekundarschule, (Nov. - Feb.)			x	x	SSH	Stephan Küthe und Team	
Mountainbike Gruppe											Marion/Roland Wüstenhöfer	02738 688576
65	720	mi	17:30	???	Treffpunkt Marktplatz Obernetphen	14	∞	x	x		Roland Wüstenhöfer	
66	721	sa			Herbst Winter Samstag nach Absprache	14	∞	x	x		Roland Wüstenhöfer	
800	Triathlon										Florian Scheib	0173 5189129
Wettkampfgruppe												
67	801	mo	20:00	21:45	Schwimmtraining	18	--	x	x	Hb	Dr. Harald Menker	
68	802	mi	20:00	21:45	Schwimmtraining	18	--	x	x	Hb	Dr. Harald Menker	
69	803	??	????	????	Radfahren,Laufen	18	--	x	x	??	Florian Scheib	
900	Pro Gesundheit +										Susanne Hartmann	02738 4357
70	901	mo	09:30		Nordic walking Treffpunkt nach Absprache			x	x		Renate Kölsch-Harenkamp	02738 4710
71	902	do	18:00		Nordic walking Treffpunkt nach Absprache			x	x		Renate Kölsch-Harenkamp	02738 4710
72	903	mo	19:00	20:00	Ski-Gymnastik			x	x	GZ TVE	Sandra Jüngst	0175 2288218

73	904	mo	20:00	21:00	Yogilates			x	x	GZ TVE	Sandra Jüngst	0175 2288218
74	905	di	09:15	10:15	Rücken aktiv			x	x	GZ TVE	Janina Stötzel	0170 4756941
75	906	di	17:40	18:40	Pilates (Fortgeschrittene)			x	x	GZ TVE	Janina Stötzel	0170 4756941
76	907	di	18:45	19:45	Pilates (Einsteiger)			x	x	GZ TVE	Janina Stötzel	0170 4756941
77	908	di	20:00	21:00	Body Styling/Power Gym.			x	x	GZ TVE	Sandra Jüngst	0175 2288218
78	909	mi	09:15	10:15	Rücken aktiv			x	x	GZ TVE	Nina Rothenburg	0160 91874058
79	910	mi	10:30	11:30	Rücken aktiv			x	x	GZ TVE	Nina Rothenburg	0160 91874058
80	911	mi	17:30	18:30	Rücken aktiv Frauen				x	GZ TVE	Nicole Schwedes	0151 70121971
81	912	mi	18:45	19:45	Rücken aktiv Männer			x		GZ TVE	Nicole Schwedes	0151 70121971
82	913	mi	20:00	21:00	Rücken aktiv			x	x	GZ TVE	Janina Stötzel	0170 4756941
83	914	do	09:15	10:15	Pilates			x	x	GZ TVE	Katharina Weis	0160 1889608
84	915	do	18:15	19:15	Rücken aktiv			x	x	GZ TVE	Birgit Stötzel	0162 9171816
85	916	do	19:30	20:30	deepWork			x	x	GZ TVE	Sandra Jüngst	0175 2288218
86	917	fr	17:45	18:45	Rücken aktiv			x	x	GZ TVE	Fenja Krenzer	0151 21266622
87	918	fr	18:45	19:30	Faszien fit			x	x	GZ TVE	Fenja Krenzer	0151 21266622
88	919	fr	19:00	20:30	Yoga			x	x	GZ TVE	Usha Singh-Kren	0176 74708011
89	Tanzen							Anmeldungen bei Sabine u. Hans Uwe Stoltenberg				0271 43499
90	920	sa	18:00	19:00	Standar- und Lateinamerikanische-Tanzworkshops für Tanzbegeisterte, Auffrischler und Fortgeschrittene			x	x	GZ TVE	Sabine u. Hans Uwe Soltenberg ehemalige S- Tänzer	
91	Rehabilitationssport							Anmeldungen erforderlich Marianne u. Hilmar Schöler				02738 690119
92	1101	mo	17:45	18:45	Diabetes			x	x	GZ TVE	Angeliki Vlachos	
93	1102	mi	19:00	20:30	Herzsportgruppe 1			x	x	GHH	Sabine Latsch, Dr. Michael Gläsner	
94	1103	mi	20:15	22:00	Herzsportgruppe 2			x	x	GHH	Sabine Latsch	
95	1104	di	17:30	18:30	Reha-Gruppe Krebsnachsorge				x	GZ TVE	Katharina Weis	
Fachrichtung Orthopädie								Anmeldungen erforderlich Marianne u. Hilmar Schöler				02738 690119
96	1110	fr	09:00	10:00	Orthopädische Reha Schwerpunkt Osteoporose				x	GZ TVE	Katharina Weis	
97	1111	fr	10:15	11:15	Orthopädische Reha Schwerpunkt Osteoporose				x	GZ TVE	Katharina Weis	
98	1112	mo	09:30	10:30	Orthopädische Reha			x	x	GZ TVE	Claudius Klein	
99	1113	mo	10:45	11:45	Orthopädische Reha			x	x	GZ TVE	Claudius Klein	
100	1114	mo	16:30	17:30	Orthopädische Reha			x	x	GZ TVE	Claudius Klein	
101	1115	do	10:30	11:30	Orthopädische Reha Schwerpunkt Mobil und fit im Alter			X	x	GZ TVE	Katharina Weis	

Gesundheitszentrum

Belegung TVE Gesundheitszentrum

Uhrzeit	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittw
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Rau
09:00 - 09:15						
09:15 - 09:30			**Rücken aktiv**		**Rücken aktiv**	
09:30 - 09:45	**Orthopädische**		Janina Stötzel		Nina Rothenburg	
09:45 - 10:00	**Reha**					
10:00 - 10:15	Claudius Klein					
10:15 - 10:30						
10:30 - 10:45					**Rücken aktiv**	
10:45 - 11:00	**Orthopädische**				Nina Rothenburg	
11:00 - 11:15	**Reha**					
11:15 - 11:30	Claudius Klein					
11:30 - 11:45						
11:45 - 12:00						
12:00 - 12:15						
12:15 - 12:30						
12:30 - 12:45						
12:45 - 13:00						
13:00 - 13:15						
13:15 - 13:30						
13:30 - 13:45						
13:45 - 14:00						
14:00 - 14:15						
14:15 - 14:30						
14:30 - 14:45						
14:45 - 15:00						
15:00 - 15:15						
15:15 - 15:30						
15:30 - 15:45						
15:45 - 16:00						
16:00 - 16:15						
16:15 - 16:30						
16:30 - 16:45	**Orthopädische**					
16:45 - 17:00	**Reha**					
17:00 - 17:15	Claudius Klein					
17:15 - 17:30						
17:30 - 17:45			**Reha**		**Rücken aktiv**	
17:45 - 18:00	**Reha**		**Krebsnachsorge**	**Pilates**	Nicole Schwedes	
18:00 - 18:15	**Diabetes**		Katharina Weis	**Fortgeschrittene**	**Frauen**	
18:15 - 18:30	Angeliki Vlachos			Janina Stötzel		
18:30 - 18:45						
18:45 - 19:00				**Pilates**	**Rücken aktiv**	
19:00 - 19:15				**Einsteiger**	Nicole Schwedes	
19:15 - 19:30	**Ski-Gymnastik**			Janina Stötzel	**Männer**	
19:30 - 19:45	Sandra Jüngst					
19:45 - 20:00						
20:00 - 20:15			**Body Styling**		**Rücken aktiv**	
20:15 - 20:30	**Yogilates**		Sandra Jüngst		Janina Stötzel	
20:30 - 20:45	Sandra Jüngst					
20:45 - 21:00						
21:00 - 21:15						
21:15 - 21:30						
21:30 - 21:45						
21:45 - 22:00						

Gesundheitszentrum

woch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag	Sonntag
um 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1/2	Raum 1/ 2
			Orthopädische			
	Pilates 2		Reha			
	Katharina Weis		Katharina Weis			
			Orthopädische			
	Reha		Reha			
	Mobil und Fit		Katharina Weis			
	im Alter					
	Katharina Weis					
			Orthopädische			
			Reha			
			Fenja Krenzer			
			Rücken aktiv			
			Fenja Krenzer		Tanzworkshop	
	Rücken aktiv				Standard u. Latein	
	Birgit Stötzel				Ehel. Stoltenberg	
			Faszien Fit	Yoga		
			Fenja Krenzer	Usha Singh-Kren		
	Deep Work					
	Sandra Jüngst					

Schwimmen

40 Jahre und immer noch spritzig!

Ja, unsere Schwimmabteilung wurde vor 40 Jahren gegründet. Anni Seifert, Marianne und Hilmar Schöler waren maßgeblich daran beteiligt. Unter Annis Führung war die Schwimmabteilung sehr erfolgreich, auch unser Trainer Andreas schaffte es damals bei den Wettkämpfen des Schwimmverbandes auf höhere Treppchen. Das ist schon lange her, aber es geht bei uns noch immer spritzig zu.

Mittlerweile besuchen wir fast ausschließlich nur noch Wettkämpfe des Turnerbundes, wie die Gaujahrgangsmeisterschaften, das Gillerschwimmen und die Bezirksmeisterschaften Nord, aber die machen unseren Schwimmer immer noch viel Spaß.

(erfolgreiche Staffel bei den Bezirksmeisterschaften Nord 2017) (Kilian, Eric, Svenja, Daria, Lorena, Nina, Pascal, Leonard, Tom, Louis)

Gerne würden wir auch wieder an den Wettkämpfen des Schwimmverbandes teilnehmen. Mal sehen, ob sich der eine oder andere junge Schwimmer und dessen Eltern dafür begeistern lassen.

Aber erst einmal sind wir stolz auf unsere 40 Jahre und das haben wir auch mit einem abwechslungsreichen Programm an einem trockenen letzten schönen Herbstsamstag gefeiert.

Zuerst musste früh im Samstagtraining von 08:00 – 09:00 Uhr – ja ihr lest richtig, es gibt Menschen, die um diese Uhrzeit gerne Sport treiben – eine Spaßolympiade absolviert werden.

Wie ihr an den Bildern sehen könnt, war es für alle recht lustig und zum Schluss bekam jedes Kind bei Abgabe seiner nummerierten „Schwimm-Aufgaben-Karte“ ein Tombola-Geschenk, welches von der Sparkasse bzw. Volksbank gespendet wurde.

Nach der Schwimmeinheit verdienten wir uns ein ausgiebiges Frühstück in den Räumlichkeiten des alten GZ.
Gut gestärkt gab es eine weitere Sporteinheit. Dazu trafen wir uns im Bouldercenter in Siegen-Weidenau. Unter fachlicher Anleitung hatten auch

bald die Neulinge auf diesem Gebiet den richtigen „Griff und Tritt“ raus und da gab es kein „Halten“ mehr und flux stand schon mal die Welt auf dem Kopf.

Schwimmhalle, Boulderhalle … jetzt musste noch etwas an der frischen Luft her. So trafen wir uns am frühen Nachmittag zum Grillen in Frohnhausen an der Grillhütte.
Zunächst noch das eine oder andere Bewegungsspiel

und dann wurde köstlich geschmaust.

Schwimmen

Und wer hätte das gedacht, es war dunkel, wir hatten fast alles aufgeräumt und wollten gerade nach Hause fahren, da tauchte im letzten Moment noch ein später Gast auf, ein Schwimmer aus der Zeit von Anni Seifert.

Falls du auch zum damaligen Team gehörtest und ihn erkennst, dann lassen wir dich von ihm grüßen.

(spätester Gast: Michael Schmitt)

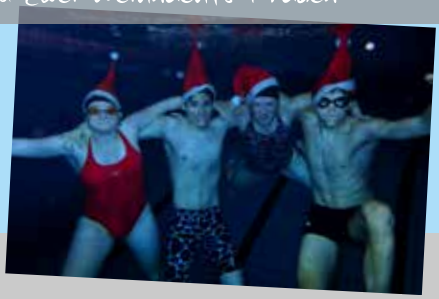
Weihnachtswichteltraining in der Schwimmabteilung

Wichtel-Lieferservice

Ups ... ich sehe ja gleich zwei Weihnachtsmänner und zwei Weihnachts-Frauen

Schneller, Weihnachten steht vor der Tür!

Wir sehen alles ganz gelassen...



Schwimmen

Hallo Weihnachtsmann!

Ganz schön anstrengend...

Ich bin der Weihnachtsmann

Gold und Bronze für LGK-Team bei DM mit Carsten Boller (4. v. r.) und Jan Schneider (3. v. r.) vom TVE Netphen

Am Wochenende 09/10.09.2017 startete die LG Kindelsberg Kreuztal mit insgesamt drei für den Endkampf qualifizierten Altersklassen Teams bei den Deutschen Senioren-Mannschaftsmeisterschaften im Hülsparkstadion in Kevelaer. Die M 40/45 Mannschaft der LGK um Cheforganisator Thomas Blech und Markus Nassauer gewann nach 2015 und 2016 in einem spannenden Staffel-Endlauf mit einem Vorsprung von 178 Punkten erneut den Deutschen Meistertitel mit 9782 Punkten vor der StG Würzburg/Erdung und der StG Ostwestfalen-Lippe. Seit 2008 war dies der insgesamt siebte Mannschaftsmeistertitel in der AK M 30 und M 40 unter der Regie von Teamchef Thomas Blech. Super Team!!!

Die höchste Punktzahl aller LGK Athleten erzielte der Littfelder Thorsten Born mit 41,62 m im Diskuswurf. Beste Punktesammler beim neuen Deutschen Meister waren Carsten Wunderlich über 800 m in 2:11,11 min, Thomas Blech mit 12,79 m im Kugelstoßen, Christian Lück über 100 m in 11,95 s, sowie die 4 x 100 m Sprintstaffel in der Besetzung Carsten Boller (TVE Netphen), Christian Lück, Markus Nassauer und Schlussläufer **Jan Schneider** (TVE Netphen) in 47,52 s. Das M 50 Team um Hartmut Hoffmann und Dirk Kludzeweit konnte sich ebenfalls mit dem letzten Staffelwettbewerb noch um einen Platz verbessern und holte hinter der LG Rems-Welland und der LG Eder mit 9633 Punkten verdient den Bronze Platz. Beste Punktesammler waren Ralf Grafe im Weitsprung mit 5,29 m und Hochsprung mit 1,60 m, Helmut Menn im Kugelstoßen mit 12,77 m, Burkhard Krumm über 100 m in 12,79 s, sowie die 4 x 100 m Staffel mit Ralf Grafe, Burkhard Krumm, Hartmut Hoffmann, Eberhard Stücher in 51,58 s. Die M 30/35 Mannschaft, die im Wesentlichen von Michael Nothacker vor Ort gecoacht wurde, belegte mit 8528 Punkten, bedingt durch einige Ausfälle Platz fünf. Beste Punktesammler waren Manuel Böhringer über 800 m in 2:03,05 min, Michael Nothacker im Weitsprung mit 5,72 m sowie die 4 x 100 m Staffel mit Kweku Krankengeld, Michael Nothacker, Manuel Müller & Manuel Böhringer in 47,96 s. (Pfeile von l. n. r. **Jan Schneider, Carsten Boller,** 2. knieend von rechts **Michael Kämpfer).**

TVE mit großem Staffelteam beim CVJM Kreissportfest

Innerhalb von wenigen Tagen organisierte Jan Schneider eine große Gruppe von 15 Läufern, um beim diesjährigen CVJM-Kreissportfest am Dreis-Tiefenbacher Sportplatz an der Eichenkreuzstaffel teilnehmen zu können. Die Besonderheit bei der Eichenkreuzstaffel sind die unterschiedlichen Strecken von 1000 m, 800 m, 400 m 200 m, 100 m.
Der Spaß stand im Vordergrund, weshalb sich einige ehemalige Athleten, Eltern und sogar Leichtathletik-Nachwuchs bereit erklärt hatten, an der Staffel teilzunehmen. Die erste Staffel bestehend aus Hagen Klein, Jenny Otterbach, Michelle Uhlendorf, Alisa Doerck und Annika Heinelt belegte am Ende sogar Rang 3. Die zweite Staffel bestand aus Michael, Kirstin, Meret und Luzia Kämpfer sowie dem 4-jährigen Theo Stötzel. In der dritten Staffel liefen Jan Schneider, Lorena Breitenbach, Hannah Bender, Jannik Otterbach und die 3-jährige Enia Schneider. Am Ende waren sich alle einig: Es war eine tolle Aktion, die wir gerne noch einmal wiederholen würden, denn der Teamgedanke und der Spaß haben einige sogar beflügelt.
(A. Doerck)

Bunt und vielfältig!

Wettkämpfe und Aktionen

Vom 8.-10. Juni 2018 wird die sport- und familienfreundliche Stadt Kreuztal Gastgeberin sein für das Landeskinderturnfest der Westfälischen Turnerjugend (WTJ).

Die Stadt Kreuztal sowie die WTJ werden ein Wochenende mit einem vielfältigen Mix aus Wettkämpfen, Veranstaltungen und Rahmenprogramm für Kinder und Familien auf die Beine stellen. Dabei ist sowohl das Programm offen für Angebote örtlicher Partner wie Jugend- und Sportverbände als auch die Wettkampfausschreibung für breitensportliche Einstiegsangebote aus dem Kinderturnen. Natürlich werden auch Spezialwettkämpfe der Nachwuchstalente zu sehen sein. Hier kann jeder seinen Platz finden!

Turnfesttradition! - am Turnfest-Campus

Die Tradition der Turnfeste im deutschsprachigen Raum führen wir fort, indem wir schon unsere jüngsten Turnerinnen und Turner für Gemeinschaft, Wettkampf, Show und Mitmach-Aktionen begeistern wollen. Mit erwarteten 2000 teilnehmenden Kindern von 6-14 Jahren leben wir Turnfest und schneiden unsere Angebote und Rahmenbedingungen speziell auf unseren Nachwuchs zu!

Turnfeststadt Kreuztal - Kurze Beine - Kurze Wege

Kreuztal ist Turnstadt! Als Gastgeberin zahlreicher Events im DTB und WTB wie den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften, den Deutschen Seniorenmeisterschaften oder TGW/TGM-Events ist die Stadt am Kindelsberg routinierte und zugleich gastfreundliche Kommune im Herzen von Südwestfalen. Federführend unterstützt von den umliegenden Turnvereinen des Turnbezirks Nord und der Turnjugend im Siegerland-Turngau wird das Schul- und Sportzentrum für drei Tage zum Turnfest-Campus erwachen. Sportstätten und Schulunterkünfte liegen direkt beieinander!

Tradition (er)leben! - Shows, Rahmenprogramm

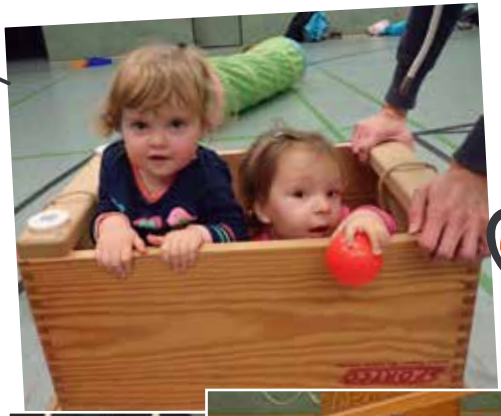
2000 Kinder und ihre Betreuer, Familien und Freunde nehmen an 15 Kinderwettkämpfen und unzähligen Mitmachangeboten und Shows teil. 12.000 Mahlzeiten werden für die Schulunterkünfte vorbereitet. 200 Helfer sorgen für einen reibungslosen Ablauf und das einzigartige Turnfestgefühl, welches durch Offenheit und Achtsamkeit füreinander geprägt ist.

Es lohnt sich nach Kreuztal zu kommen, macht mit!!!!

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Turnen: Krabbeln, Rutschen, Balancieren, Laufen, Schaukeln, Springen

Eltern-Kind-Turnen



Alles auszuprobieren, das macht richtig Spaß!

Programm: 1000 x 1000

ist ein Förderprogramm des Landessportbundes NRW, mit dem Sportvereine in der Ausgestaltung ihrer Kinder- und Jugendarbeit mit bis zu 1000 € unterstützt werden sollen, u. a. bei der Kooperation mit Schulen und Kindergärten. Als der TVE Netphen im Frühjahr 2017 davon erfuhr, war schnell klar, dass der Verein diese Chance nutzen wollte. In Frage kam ein gemeinsames Projekt mit der Offenen Ganztagsschule der Grundschule Netphen in Niedernetphen, da etliche Übungsleiterinnen des Vereins dort arbeiten.

Nach Rücksprache mit der OGS- und der Schulleitung entschied man sich für eine Spiel- und Sportwoche während der Sommerferienbetreuung.

Der TVE reichte den Antrag mit einer Kurzbeschreibung der geplanten Maßnahme „Megaboy und Supergirl“ beim Kreissportbund ein, Schwerpunkt der Aktionswoche sollte die Förderung des Miteinanders und das Vorstellen neuer Sportgeräte sein. Im Juli wurde der Antrag bewilligt, die OGS-Mitarbeiterinnen entschieden sich, vier Swingjumper, ein Balancebrett und zwei Balanceboards anzuschaffen, Geräte, die sowohl in der Schule von der OGS als auch in der Turnhalle vom TVE Netphen genutzt werden können. Während der Sportwoche wurden diese neuen Sportgeräte in immer neue Bewegungseinheiten eingebunden. Staffeln, Geschicklichkeits-Wettbewerbe, Mülleimerrennen und Rollbrettpaddeln gehörten dazu. Die Betreuerinnen hatten 14 Übungsstationen vorbereitet, die Kinder sollten im Laufe der Woche mindestens acht davon ausprobieren. Die Kinder wurden für ihren Eifer mit einer Urkunde, einem Hefter mit Fitnessanleitungen, dem Besuch bei „Mc Play“ und einem gesunden Frühstück am Ende der Woche belohnt.

(I. I.)

Weihnachtsübernachtung

Handball-Minis

Handball-Minis- Spielefest in Netphen

Handball-Minis

Hast du Lust auf Handball? Bist zwischen 4 und 10 Jahre alt? Dann melde dich doch einfach bei Hannah Kania oder Elena Sturm.
Email: hannahkania@gmx.de

Pinnwand

Übungsleiter

Hast du Spaß an deiner Sportart und bist über 18 Jahre?
Dann werde doch Übungsleiter! Melde dich bei dem Abteilungsleiter deiner Sportart. Wir freuen uns auf Neuzugänge in unseren Übungsleiterteams und bilden dich ggf. aus!

Oder kannst du eine besondere Sportart oder hast du eine besondere Fähigkeit und suchst nun eine Räumlichkeit, um dein Wissen und Können weiterzugeben? Melde dich bei der Vorstandsassistentin Gaby Damm. Wir freuen uns auf interessante Erweiterungen unseres Vereins-Angebotes.

Helfer gesucht!

Werde Teil der **Festivitäten-Gruppe**:
Events/besondere Veranstaltungen auf die Beine stellen für jung bis gereifte Mitglieder (Feiern/ Wandertage/Kaffee-Nachmittage/Spiele-Nachmittage/Grillevents …???)
(Bist du kreativ und organisatorisch talentiert, dann melde dich bei Silvia Ossig)

Helfer gesucht!

Werde Teil der **Gartenwichtel-Gruppe**:
Mitgestaltung und Pflege der Außenanlage (melde dich bei Silvia Ossig)

Offizielle Einsatzstelle für den Bundesfreiwilligendienst!

Der Bundesfreiwilligendienst
BFD
Der Bundesfreiwilligendienst
Zeit, das Richtige zu tun.

Bist du ab August/September 2018 18 Jahre alt, hast Spaß an verschiedenen Sportarten und möchtest in unserem Sportverein ein Bundesfreiwilligen-Jahr absolvieren, dann setzt dich mit uns möglichst bald in Verbindung!
Dein Ansprechpartner ist Hans Rose, der dir weitere detaillierte Informationen geben wird.
Ruf an oder schreibe eine E-Mail:
Hans Rose: Tel.: 02838 2306
E-Mail: hansrose@t-online.de

Rollatorfit

Neueinsteiger, erfahrene Rollatorfahrer oder Personen mit Gehbehinderung sind jederzeit willkommen.
Wir gehen nicht auf die Matte. Entweder sitzen wir auf dem Rollator oder auf einem Stuhl der für unsere Übungen mehr Bewegungsfreiheit bietet. Hier üben wir Ausdauer, Gleichgewichtssinn, Reaktionsfähigkeit und die Verbesserung der Wahrnehmung.
Mein Ziel ist es, viele Muskelgruppen zu trainieren oder nicht mehr benutzte Muskelgruppen zu reaktivieren. Der Spaß und die Lippengymnastik kommen auch nicht zu kurz.
Wann: dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr, in der Georg-Heimann-Halle in Netphen, Jahnstraße, die barrierefrei zu erreichen ist.
Ich freue mich auf viele Anrufe und eine rege Teilnahme.
Marianne Schöler Tel.: 02738 8621,
E-Mail: marianne.schoeler@t-online.de

Kurier 83

Redaktionsschluss für den Kurier 85 ist Ende Juli.
Geplante Erscheinung ist im September 2018.

Herausgeber:
TV "Einigkeit" Netphen 1900 e.V.
Erscheinungsort: Netphen

Auflage: 1000 Stück
Verantwortliche Redakteure:
Silvia Ossig/Carina Kania
Layout: Carina Kania
57250 Netphen

Exklusiv für unsere TVEler!!
Erhältlich in der Geschäftsstelle, Talstraße 27., Netphen,
Geschäftszeiten: Mittwochs (außer in den Ferien)
von 17:00 – 18:30 Uhr.

INTERSPORT LANGENBACH

Bei Vorlage des Vereinsausweises erhalten Sie 10 % Rabatt, (ausgenommen Aktionsware und nicht kombinierbar mit anderen Rabatten) und zusätzlich 5 % kommen dem Gesamtverein zugute.

BRILLENMODE · SPEZIELLE SEHSCHÄRFENANALYSEN · KONTAKTLINSEN

OPTIK FORUM KRUMM

Optikforum Krumm
Neumarkt 26 · 57250 Netphen
Telefon 02738 303049
Fax 02738 303088
info@optikforum-netphen.de
www.optikforum-netphen.de

Bei Vorlage des Mitgliedsausweis kommen 3 % Ihres Einkaufs dem Gesamtverein zugute.

★★★ Metzgerei Müller Seit 1902

Sparkasse Siegen

Getränkegroßhandel FRITZ WICK

Anzeige

Villa Bohn Tagespflege

Wer wird betreut?

Jeder ältere Mensch ist bei uns willkommen,

- der seine körperlichen und kognitiven Fähigkeiten ausbauen und erhalten möchte
- der Freude daran hat, aktiv zu bleiben oder es wieder werden möchte
- der sich gerne in Gesellschaft befindet, gerne kommuniziert, kreativ ist bzw. es wieder werden möchte
- der Freude daran hat Gemeinsamkeiten mit anderen zu erleben
- der einfach nur den Tag in einer angenehmen, entspannten Atmosphäre verbringen möchte

Wer betreut?

Geschultes und fachkompetentes Personal kümmert sich in liebevoller und familiärer Art und Weise um die Gäste.

Welche Aktivitäten bieten wir an?

- Zeitungsrunde
- Gesprächskreis
- Gymnastik
- Sitztanz
- Spiele
- lebenslaufbezogene Aktivitäten, besonders auch tiergestützte
- Biographiearbeit für Menschen mit Demenz und Prädemenz
- Gedächtnistraining
- Bewegungsspiele
- Singkreis
- Kreativangebote wie Plastizieren und Malen
- Hauswirtschaftstraining
- Pflanzenbeobachtung und -Bestimmung
- Feste – Jahresfeste und an die Jahreszeiten angepasste Feste
- Ausflüge
- Angehörigentreffen
- Beratungsangebote

Wer trägt die Kosten?

Die Kosten werden überwiegend von der Pflegekasse übernommen und beinhalten drei Mahlzeiten.

Wir sind eine qualitätsgeprüfte Einrichtung und Vertragspartner sämtlicher Kranken- und Pflegekassen.

Bei Anträgen zur Pflegeversicherung sind wir gern behilflich. Sprechen Sie uns bitte an.

Für unsere Tagesgäste besteht die Möglichkeit, den hauseigenen Hol- und Bringservice in Anspruch zu nehmen.

Es ist für Angehörige wichtig Mutter, Vater, Tante oder Onkel gut versorgt zu wissen, während man selbst einmal Zeit für eigene Verpflichtungen hat. Wir bieten den Gästen die Möglichkeit, sich mit gleichaltrigen Menschen in familiärer Atmosphäre zu unterhalten und mit ihnen zusammen aktiv zu werden. Eine schöne Villa wurde barrierefrei und zweckmäßig umgebaut, ohne an Flair und Charme zu verlieren. Als Entscheidungshilfe bieten wir einen kostenlosen Schnuppertag an. Für nähere Infos rufen Sie uns gern an: **(0 27 37) 59 28 70**

Die Öffnungszeit ist von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Es besteht die Möglichkeit, die Tagespflege an einem, zwei oder mehreren Tagen in der Woche zu besuchen.
Inhaber der Tagespflege „Villa Bohn“ ist Dr. med. Hans-Joachim Kraemer.

Marburger Straße 21
57250 Netphen-Deuz
Telefon (0 27 37) 59 28 70
www.villa-bohn.de

Anzeige

Netpher AUTOSHOP

KFZ-Meisterbetrieb

Am Bernstein 16 · 57250 Netphen

Telefon 0 27 38 / 26 68 · Telefax 0 27 38 / 10 36

E-Mail info@Netpher-Autoshop.de

www.Netpher-Autoshop.de

Hier könnte Ihre Werbung stehen!

Möchtest du auch eine Anzeige im Kurier veröffentlichen,
dann melde dich bei Silvia Ossig.
(1/2 Seite 30 €, 1 Seite 60 €, ganze Rückseite 75 €)
DuSOssig@t-online.de

Bitte beachtet die Anzeigen unserer Werbepartner.
Heimatshoppen - „Es ist ein schöner alter Brauch, wo man lebt da kauft man auch!“

Kontaktallergie.

Berufliche Vielfalt entdecken.

top EMPLOYER DEUTSCHLAND 2016
CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS

Arbeiten. Aber nicht langweilig.
Sie wollen beruflich durchstarten und Ihre Stärken gezielt einsetzen? Als Finanzkanzlei für eines der marktführenden Finanzberatungsunternehmen suchen wir engagierte und zielstrebige

Financial Consultants (m/w)

Das erwartet Sie:
Genießen Sie den gesellschaftlichen Status eines Unternehmers und die Freiheit, Ihren Arbeitstag selbst zu gestalten. Mit Ihrer Leistung können Sie überdurchschnittliche Einkünfte erzielen. In der Anfangszeit werden Sie von einem/r erfahrenen Mentor/in auf Ihrem Karriereweg begleitet.

Teammanager
Florian Scheib
selbstständiger Handelsvertreter für Swiss Life Select

Oranienstraße 5-7
57072 Siegen
Telefon: 0271/488 66 10
Mobil: 0173 / 51 89 129
florian.scheib@swisslife-select.de
www.swisslife-select.de/florian-scheib

SwissLife Select