Belegung Kursräume Jan 20

Uhrzeit	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1/2	Raum 1/ 2
09:00 - 09:15									Orthopädische Reha Katharina Weis 9:00 - 10:00 Uhr			
09:15 - 09:30			Rücken aktiv Janina Stötzel 9:15 - 10:15 Uhr		Rücken aktiv Nina Rothenburg 9:15 -10:15 Uhr		Yoga Steffi Karcher 9:15 - 10:15 Uhr					
09:30 - 09:45	Orthopädische Reha Nina Neumann 9:30 - 10:30 Uhr											
09:45 - 10:00												
10:00 - 10:15												
10:15 - 10:30									Orthopädische Reha Katharina Weis 10:15 - 11:15 Uhr			
10:30 - 10:45			Mama/Baby Workout Janina Stötzel 10:30 - 11:30 Uhr		Rücken aktiv Nina Rothenburg 10:30 - 11:30 Uhr		Reha Mobil und Fit im Alter Nina Neumann 10:30 - 11:30 Uhr				TGW Tanzen / Singen bei Bedarf Lena Zöller Isabel Coto	
10:35 - 11:00	Orthopädische Reha Nina Neumann 10:35 - 11:35 Uhr											
11:00 - 11:15												
11:15 - 11:30												
11:30 - 11:35												
11:45 - 12:00												
12:00 - 12:15												
12:15 - 12:30												
12:30 - 12:45												
12:45 - 13:00												
13:00 - 13:15												
13:15 - 13:30												
13:30 - 13:45												
13:45 - 14:00												
14:00 - 14:15												
14:15 - 14:30												
14:30 - 14:45												
14:45 - 15:00												
15:00 - 15:15							Kindertanzen Svantje Scheppe 15:20 - 16:20 Uhr					
15:15 - 15:30												
15:30 - 15:45												
15:45 - 16:00												
16:00 - 16:15												
16:15 - 16:30												
16:30 - 16:45									Orthopädische Reha Fenja Krenzer 16:30 - 17:30 Uhr			
16:45 - 17:00												
17:00 - 17:15	Orthopädische Reha Nicole Gieseler 17:00 - 18:00 Uhr		Reha Krebsnach-sorge Bettina Both 16:45 - 17:45 Uhr									
17:15 - 17:30												
17:30 - 17:45					Rücken aktiv Sabrina Uhlig Frauen 17:30 - 18:30 Uhr				Rücken aktiv Fenja Krenzer 17:30 - 18:30 Uhr		Tanzworkshop Standard /Latein Ehel. Stoltenberg	
17:45 - 18:00				Pilates 1 Janina Stötzel 17:45 - 18:45 Uhr								
18:00 - 18:15			Orthopädische Reha Bettina Both 17:50 - 18:50 Uhr									
18:15 - 18:30							Rücken aktiv gemischt Sabrina Uhlig 18:15 - 19:15 Uhr					
18:30 - 18:45												
18:45 - 19:00					Rücken aktiv Sabrina Uhlig Männer 18:45 - 19:45 Uhr				Yoga Li Hou 18:45 - 20:00 Uhr			
19:00 - 19:15	Sky Gymnastik Sandra Jüngst 19:00 - 20:00 Uhr		Piloxing Yvonne Schäfer 18:55 - 19:55 Uhr									
19:15 - 19:30												
19:30 - 19:45							Deep Work Sandra Jüngst 19:30 - 20:30 Uhr					
19:45 - 20:00												
20:00 - 20:15	Mobility 20:00 - 20:30 Uhr		Zumba Sabrina Holzhauer 20.00 -21:00 Uhr		Rücken aktiv Janina Stötzel 20:00 - 21:00 Uhr							
20:15 - 20:30												
20:30 - 20:45												
20:45 - 21:00												
21:00 - 21:15												
21:15 - 21:30												
21:30 - 21:45												
21:45 - 22:00												